

## 2026 癌症族群運動處方學術研討會暨工作坊

隨著人口高齡化及慢性疾病與癌症盛行率的增加，特殊族群的健康促進與生活品質提升成為重要公共健康議題。研究顯示，適當的運動處方能有效改善身體功能、降低疾病風險，並協助癌症患者在治療及康復過程中維持體能與心理健康。本研討會以運動處方為核心，結合運動科學、醫療、復健與健康管理等跨領域專業，探討癌症族群之運動介入策略與實務應用，促進學術交流與臨床實務發展。

主辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院健康台灣深耕計畫辦公室

共同主辦：高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健部、骨科部、癌症中心、高雄醫學大學運動醫學系、高雄醫學大學精準運動暨健康促進中心

合辦單位：財團法人癌症希望基金會、台灣復健醫學會、台灣心肺復健醫學會

辦理時間：民國 115 年 5 月 23 日（六）早上 8 點至下午 5 點

辦理地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川 6 樓第二講堂

辦理方式：實體（限額 100 人）

報名期間：即日起至 5 月 17 日（日）

報名費用：免費

參與對象：對癌症等特殊族群運動議題有興趣之醫師及醫事人員

證書與學分：高雄醫學大學附設中和紀念醫院認證之「癌症與特殊族群運動處方醫師或醫事人員證書」、復健專科醫師學分、心肺復健專科醫師學分、西醫師學分、物理治療師學分、職能治療師學分、護理師學分、專科護理師學分、中華民國癌症醫學會學分、台灣癌症安寧緩和醫學會積分、台灣腫瘤護理學會等（申請中）

報名連結：<https://forms.gle/iA7o1HSd4dyzzepw9>

研討會議程：

時間	議程	講師	座長	
08:00-08:20	報到			
08:20-08:25	長官致詞 陳芳銘 副院長			
08:25-08:55	深耕計畫發展初衷與癌症病人運動的時代意義	高醫大精準運動醫學暨健康促進中心 黃尚志 主任	高醫深耕計畫辦公室 吳文正 執行長	
08:55-09:25	高醫深耕計畫：健康 888 運動處方我來發	高醫復健部 林克隆 部長	高醫深耕計畫辦公室 王雅玲 主任	
09:25-09:55	癌症希望基金會：癌症病人運動的長期發展與經驗分享	癌症希望基金會 陳昀 總監	癌症希望基金會 蘇連璿 執行長	
09:55-10:25	茶敘交流			
10:25-10:55	癌症病友身體活動動機與阻礙	台體大體育學系 陳又菱 教授	高醫大運動醫學系 林槐庭 主任	
10:55-11:25	癌症治療相關之骨質流失與關節併發症	高醫骨科部 周伯禧 部長	黃尚志 主任	
11:25-11:55	運動與癌症存活	高醫癌症中心 蕭惠樺 主任	周伯禧 部長	
11:55-12:00	Q&A			
12:00-13:30	午餐			
13:30-14:00	癌症特殊併發症之運動介入策略	高醫復健部 盧彥伸 總醫師	蕭惠樺 主任	
14:00-14:20	轉場 (進行分站工作坊)			
工作站	第一站： 癌症族群的阻力訓練	第二站： 癌症族群的有氧運動及心肺功能訓練	第三站： 癌症族群的日常功能訓練及健康促進策略	第四站： 第一線醫事人員面對癌症病患運動前的實務：生命徵象、評估、監

				視、用藥考慮 及安全
地點	1S 物理治療室	1S 心肺復健室	1S 職能復健室	第二講堂
座長	林槐庭 主任	林克隆 部長	周伯禧 部長	蕭惠樺 主任
講師	周智亮 張伊綺 物理治療師	鐘靖惠 黃巧瑩 物理治療師	王志中 黃倩伶 職能治療師	侯宥如 施曉萍 陳虹錚 護理督導
14:20- 14:55	A	B	C	D
14:55- 15:30	B	C	D	A
15:30- 16:05	C	D	A	B
16:05- 16:40	D	A	B	C
16:40- 17:00	筆試測驗			
17:00	綜合討論、賦歸			

講師與座長介紹：



陳芳銘 副院長

專長

乳癌診斷、乳房相關手術、藥物治療、基因檢測

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 副院長

高雄醫學大學醫學系外科學科教授

專科執照與學會

台灣乳房醫學會專科醫師會員

台灣外科醫學會專科醫師會員

台灣消化系外科醫學會專科醫師會員

中華民國大腸直腸外科醫學會專科醫師會員

經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 乳房外科 主治醫師

高雄市立大同醫院 副院長

高雄醫學大學基因體醫學研究中心 組長

美國紐約州立大學研究員



黃尚志 主任

講 師

專長

腎臟疾病、透析醫療、電解質異常、腎臟移植、腎臟病、腎臟學、內科學、高血壓、內分泌新陳代謝學、糖尿病、衛教照護、醫院管理

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 腎臟內科 主治醫師

高雄醫學大學 精準運動醫學暨健康促進中心 主任

高雄醫學大學 內科學教授

台灣腎臟醫學會 名譽理事長

專科執照與學會

中華民國內科專科醫師

中華民國腎臟科專科醫師

中華民國內分泌暨糖尿病專科醫師

中華民國醫院管理學會 高階醫管師

經歷

台灣腎臟醫學會 理事長

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 副院長



吳文正 執行長

座 長

專長

泌尿腫瘤、排尿障礙、感染、結石、男性泌尿、生殖疾病、男性不孕症、小兒泌尿疾病

現任職稱

高雄醫學大學 醫學系泌尿學科 教授

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 泌尿部 主治醫師

高醫附院 健康台灣深耕辦公室 執行長

專科執照與學會

泌尿科專科醫師

外科專科醫師

台灣泌尿科醫學會 理事長

國際泌尿科醫學會 會員

經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 副院長

高雄市立大同醫院 院長

高雄市立小港醫院 院長



講 師 / 座 長

林克隆部長

專長

心肺復健、運動醫學、臨床醫學、一般骨科復健、中風腦神經復健、注射治療

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 主任

高雄醫學大學 醫學系 教授

專科執照與學會

台灣復健醫學會專科證書

台灣心肺復健醫學會 心肺復健指導專家導師

經歷

高雄醫學大學 兼任教授

陽明交通大學 臨床副教授

高雄榮民總醫院 復健醫學部 主治醫師



座 長

王雅玲主任

專長

臨床藥學、藥事管理

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 院長室 秘書

高醫附院 健康台灣深耕辦公室 主任

台灣臨床藥學會 常務理事

美國臨床藥學會 (ACCP) 台灣分會 監事

高雄市醫事暨醫務行政學會 理事

高雄醫學大學藥學系 兼任講師

高雄市藥師公會 顧問

經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 藥學部 主任

高雄市立大同醫院 藥學科臨床藥學組 組長



講 師

陳昫總監

現任職稱

癌症希望基金會 病友服務部 總監 (2017~迄今)

經歷

癌症希望基金會 社工2年



座 長

蘇連瓔執行長

現任職稱

癌症希望基金會 執行長 (2002~迄今)

癌症防治基金會 董事 (2011~迄今)

經歷

腫瘤護理師10年 (高醫、和信、國家衛生研究院-台大癌症合作病房)

德陶癌症文教關懷基金會 副執行長 5年



講 師

陳又菱教授

專長

高齡運動  
運動科學

現任職稱

助理教授兼進修教育中心學務組長

學經歷

英國羅浮堡大學運動科學 博士  
國衛院 高齡醫學暨健康福祉研究中心 博士後研究員



座 長

林槐庭主任

專長

肌肉力學  
人因工程  
骨骼肌肉系統影像模擬  
運動生物力學

現任職稱

高醫 運動醫學系 系主任  
高醫 運動醫學系 教授

學會

台灣運動禁藥管制學會監事

學經歷

國立清華大學動力機械系 學士  
成功大學醫學工程研究所 博士  
中國醫藥大學 兼任講師  
立德管理學院 兼任講師  
輔英科技大學 兼任講師



講 師 / 座 長

周伯禧部長

專長

運動傷害、運動生物力學、膝、肩、肘外科、關節鏡手術、膝關節鏡輔助下之半月軟骨手術、膝關節前後十字韌帶重建術、五十肩、旋轉肌破損、習慣性肩關節脫臼之重建手術、棒球肘之重建手術

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 骨科部 主任  
高雄醫學大學 運動醫學系 教授

專科執照與學會

中華民國骨科醫學會專科醫師

經歷

臺灣運動醫學會 秘書長  
臺灣生物力學學會 常務監事  
臺灣關節鏡及膝關節醫學會 常務理事  
臺灣肩肘關節醫學會 常務理事  
多次亞奧運之中華隊 隨隊及顧問醫師



講 師 / 座 長

蕭惠樺主任

#### 專 長

血液疾病診斷與治療、腫瘤疾病諮詢與治療、癌症精準醫療與臨床試驗、分子醫學

#### 現任職稱

高雄醫學大學 醫學系教授  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 血液腫瘤內科 主治醫師  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 癌症中心 主任  
台灣癌症安寧緩和醫學會 理事長

#### 專科執照與學會

台灣內科醫學會/內科專科醫師  
中華民國血液病學會/血液病專科醫師  
中華民國癌症醫學會/腫瘤內科專科醫師  
中華民國血液及骨髓移植學會/血液及骨髓移植專科醫師  
台灣癌症安寧緩和醫學會理事長/癌症安寧緩和專科醫師

#### 經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 血液腫瘤內科 主任  
UC DAVIS 皮膚科 免疫及腫瘤研究室 研究員  
東京醫科大學 第一內科 臨床研究員  
高雄醫學大學 附設醫院內科 總住院醫師



講 師

盧彥伸總醫師

#### 專長

神經復健、骨科復健、老人醫學、運動傷害復健、骨骼肌肉超音波檢查、神經傳導檢查及肌電圖檢查

#### 現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 住院醫師

#### 專科執照、證照與學會

台灣復健醫學會會員  
ACSM CPT: 美國運動醫學會 私人教練認證  
NASM CES: 美國國家運動醫學學會 運動矯正專家認證

#### 經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 不分科 住院醫師



講 師

周智亮治療師

#### 現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師  
高雄醫學大學 物理治療系 兼任講師  
慈惠醫護管理專科學校 物理治療科 兼任講師



講 師

張伊綺治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講 師

鐘靖惠治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師

高雄醫學大學 呼吸治療系 兼任講師

樹人醫護管理專科學校 物理治療科 兼任講師



講 師

黃巧瑩治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講 師

王志中治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 組長

專科執照與學會

中華健康促進暨兒童發展專業協會 副理事長

(2024 - 迄今)



講 師

黃倩伶治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 職能治療師  
專科執照與學會  
中華健康促進暨兒童發展專業協會 理事  
(2024 - 迄今)



講 師

侯宥如督導

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導  
中華民國血液及骨髓移植學會 理事  
台灣癌症安寧緩和醫學會 理事  
台灣腫瘤護理學會 教育組 委員



講 師

施曉萍督導

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導  
教育部部定講師



講 師

陳虹錚督導

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導